



Meditado a cada conta do terço **MISTÉRIOS DOLOROSOS**

Jaculatórias para o final de cada dezena:

- Ó Maria concebida sem pecado, rogai por nós que recorremos a Vós!
- Imaculado Coração de Maria, sede a nossa salvação!
- Nossa Senhora do Santíssimo Rosário de Fátima, rogai por nós!
- Virgem Santíssima não permitais que eu viva nem morra em pecado mortal. Em pecado mortal não hei-de viver nem morrer que a Virgem Santíssima me há de valer.
- Coração Sapiencial e Imaculado de Maria, faça-se a Vossa obra!

Sinal da Cruz

Pelo sinal † da Santa Cruz, livrai-nos Deus, † Nosso Senhor, dos nossos † inimigos. Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Oferecimento do Rosário

Uno-me a todos os santos que estão no Céu, a todos os justos que estão sobre a Terra, a todas as almas fiéis que estão neste lugar. Uno-me a Vós, meu Jesus, para louvar dignamente a vossa Santa Mãe, e louvar-Vos a Vós, n'Ela e por Ela. Renuncio a todas as distrações que me sobrevierem durante este Rosário, que quero recitar com modéstia, atenção e devoção, como se fosse o último da minha vida. Assim Seja.

Nós Vos oferecemos, Trindade Santíssima, este Credo para honrar todos os mistérios da nossa Fé; este Pai Nosso e estas três Ave-Marias para honrar a unidade da vossa essência e a trindade das vossas Pessoas. Pedimos-Vos uma fé viva, uma esperança firme e uma caridade ardente.

Credo

Creio em Deus Pai Todo-Poderoso, Criador do céu...

Pai Nosso

Pai nosso que estais no Céu, santificado seja...

Ave Maria

Louvemos a Maria, Filha bem-amada do Pai Eterno: Ave Maria...

Louvemos a Maria, Mãe admirável de Deus Filho: Ave Maria...

Louvemos a Maria, Esposa fidelíssima do Espírito Santo: Ave Maria...

Glória

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo. Assim como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Jaculatória recomendada por Nossa Senhora em Fátima

(A ser intercalada nas dezenas do Terço)

Ó meu Jesus, perdoai-nos, livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o Céu, principalmente as que mais precisarem.



PRIMEIRO MISTÉRIO: Contemplamos a Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras

Contemplamos a agonia Mortal de Nosso Senhor, quando seu sangue no Horto das Oliveiras. “Minha alma está triste a ponto de morrer, ficai aqui e vigiai. “Vigiai e orai para não cairdes em tentação, o espírito está pronto, mas a carne é fraca.”

A oração e vigilância nos livra de cairmos nas armadilhas do demônio. Ele está sempre esperando uma oportunidade para nos fazer cair no pecado. Só com a força da oração constante podemos vencê-lo. Jesus mesmo sabendo tudo o que iria lhe acontecer, suportou toda tristeza e foi obediente ao Pai. Seguir o seu exemplo e em todas as coisas que nos acontecer, seja boa ou má ...sempre seja feito a vontade de Deus e não a nossa, pois Ele sabe o que é melhor para cada um de nós.

- 1) “Foram em seguida para o lugar chamado Getsêmani, e Jesus disse a seus discípulos: “Sentai-vos aqui, enquanto vou orar”.” (Mc 14, 32) Ave-Maria cheia de graça...
- 2) “Levou consigo Pedro, Tiago e João; e começou a ter pavor e a angustiar-se. Disse-lhes: “A minha alma está numa tristeza mortal; ficai aqui e vigiai”.” (Mc 13, 33-34) Ave-Maria cheia de graça...
- 3) “Adiantando-se alguns passos, prostrou-se com a face por terra e orava que, se fosse possível, passasse dele àquela hora” (Mc 13, 35) Ave-Maria cheia de graça...
- 4) ““Aba! (Pai!), suplicava ele. Tudo te é possível; afasta de mim este cálice! Contudo, não se faça o que eu quero, senão o que tu queres.” (Mc 14, 36) Ave-Maria cheia de graça...
- 5) “Em seguida, foi ter com seus discípulos e achou-os dormindo. Disse a Pedro: “Simão, dormes? Não pudeste vigiar uma hora! Vigiai e orai, para que não entreis em tentação. Pois o espírito está pronto, mas a carne é fraca”.” (Mc 14, 37-38) Ave-Maria cheia de graça...
- 6) “Afastou-se outra vez e orou, dizendo as mesmas palavras. 40.Voltando, achou-os de novo dormindo, porque seus olhos estavam pesados; e não sabiam o que lhe responder.” (Mc 14, 39-40) Ave-Maria cheia de graça...
- 7) “Voltando pela terceira vez, disse-lhes: “Dormi e descansai. Basta! Veio a hora! O Filho do Homem vai ser entregue nas mãos dos pecadores. 42.Levantai-vos e vamos! Aproxima-se o que me há de entregar” (Mc 14, 41-42) Ave-Maria cheia de graça...
- 8) Ainda falava, quando chegou Judas Iscariotes, um dos Doze, e com ele um bando armado de espadas e cacetes, enviado pelos sumos sacerdotes, escribas e anciãos.” (Mc 14, 43) Ave-Maria cheia de graça...
- 9) “Ora, o traidor tinha-lhes dado o seguinte sinal: “Aquele a quem eu beijar é ele. Prendei-o e levai-o com cuidado”. Assim que ele se aproximou de Jesus, disse: “Rabi!” –, e o beijou.” (Mc 14, 44-45) Ave-Maria cheia de graça...
- 10) “Lançaram-lhe as mãos e o prenderam.” (Mc 14, 46) Ave-Maria cheia de graça...

SEGUNDO MISTÉRIO: Contemplamos a Flagelação de Jesus, amarrado à Coluna

Contemplamos a flagelação de Nosso Senhor. O sofrimento – a humilhação o escárnio -a violência de um inocente.

Toda essa humilhação e dor por cada um de nós, pecadores. O amor que sente por cada ser humano é impossível de se imaginar. E todas as vezes que pecamos e ofendemos um irmão estamos sendo os carrascos que torturaram Jesus.

- 1) Pilatos mandou então flagelar Jesus (Jo 19,1) Ave-Maria cheia de graça...



- 2) Os soldados conduziram-no o interior do pátio, isto é, ao pretório. (Mc 15, 16) Ave-Maria cheia de graça...
- 3) Arrancaram-lhe as vestes e colocaram um manto escarlate (Mt 27, 28) Ave-Maria cheia de graça...
- 4) Davam-lhe na cabeça com uma vara (Mc 15, 19a) Ave-Maria cheia de graça...
- 5) E Cuspiam Nele (Mc 15, 19b) Ave-Maria cheia de graça...
- 6) E davam-lhe bofetadas (Jo 19, 3b) Ave-Maria cheia de graça...
- 7) E punham-se de joelhos como para homenageá-lo (Mc 15, 19b) Ave-Maria cheia de graça...
- 8) Era desprezado, era escoria da humanidade (Is 53, 3) Ave-Maria cheia de graça...
- 9) Mas ele foi castigado por nossos crimes (Is 53, 5a) Ave-Maria cheia de graça...
- 10) E esmagado por nossas iniquidades (Is 53, 5b) Ave-Maria cheia de graça...

TERCEIRO MISTÉRIO: Contemplamos a Coroação de Espinhos de Jesus

Contemplamos a coroação de espinhos de Nosso Senhor Jesus Cristo. Cada ponta de espinho... um pecado – em cada gota de sangue derramado o perdão.

Sua sagrada face coberta de sangue... o sangue que nos lavou e limpou de nossos pecados; na dor provocada pelos espinhos resgatou-nos da morte. O mesmo sangue que hoje derrama em cada Santa Missa Celebrada; poderoso sangue redentor, que nos cura e liberta de toda escravidão do pecado.

- 1) Depois trançaram uma coroa de espinhos (Mt 27, 29a) Ave-Maria cheia de graça...
- 2) Meteram-lhe na cabeça e puseram-lhe na mão uma vara (Mt 27, 29b) Ave-Maria cheia de graça...
- 3) E de joelhos diante dele, diziam com escárnio: “Salve o rei dos judeus!” (Mc, 27, 29c) Ave-Maria cheia de graça...
- 4) Não tinha graça nem beleza para atrair nossos olhares e seu aspecto não podia seduzir-nos (Is 53, 2b) Ave-Maria cheia de graça...
- 5) Homem das dores, experimentado nos sofrimentos. (Is 53, 3b) Ave-Maria cheia de graça...
- 6) Foi maltratado e resignou-se; não abriu a boca (Is 53, 7a) Ave-Maria cheia de graça...
- 7) Como cordeiro que se conduz ao matadouro e uma ovelha muda nas mãos do tosquiador, ele não abriu a boca. (Is 53, 7b) Ave-Maria cheia de graça...
- 8) Depois de terem escarnecido dele, tiraram-lhe de novo as vestes e conduziram-no para fora. (Mc 15, 20b) Ave-Maria cheia de graça...
- 9) Pilatos trouxe Jesus para fora. E disse Pilatos: “Eis o vosso Rei!” mas eles clamavam: Crucifica-o! crucifica-o! (Jo 19, 13: 19, 15) Ave-Maria cheia de graça...
- 10) Pilatos entregou-o então a eles para que fosse crucificado. (Jo 19, 16) Ave-Maria cheia de graça...



QUARTO MISTÉRIO: Contemplamos Jesus com a Cruz às Costas, a caminho do Calvário

Contemplamos a subida dolorosa de Jesus carregando a Cruz para o Calvário. O peso dos pecados do mundo nos ombros abriram chagas que chegavam até os ossos.

Todo aquele que quiser vir após mim, renegue a si mesmo toma sua cruz e siga-me. As cruzes diárias é caminho de redenção e salvação. Aceitar as cruzes é amar a Jesus e imitá-lo. O servo fiel que segue seu mestre e também dá a vida por outro irmão.

1) “Levaram então consigo Jesus. Ele próprio carregava a sua cruz para fora da cidade, em direção ao lugar chamado Calvário, em hebraico Gólgota.” (Jo 19,17) Ave-Maria cheia de graça...

2) “Enquanto o conduziam, detiveram um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e impuseram-lhe a cruz para que a carregasse atrás de Jesus.” (Lc 23, 26) Ave-Maria cheia de graça...

3) “Seguia-o uma grande multidão de povo e de mulheres, que batiam no peito e o lamentavam.” (Lc 23, 27) Ave-Maria cheia de graça...

4) “Voltando-se para elas, Jesus disse: “Filhas de Jerusalém, não choreis sobre mim, mas chorai sobre vós mesmas e sobre vossos filhos.” (Lc 23, 28) Ave-Maria cheia de graça...

5) “Porque virão dias em que se dirá: Felizes as estéréis, os ventres que não geraram e os peitos que não amamentaram!” (Lc 23, 29) Ave-Maria cheia de graça...

6) Também Cristo padeceu por vós, deixando--vos exemplo para que sigais os Seus passos. Carregou os nossos pecados em Seu corpo sobre o madeiro para que, mortos aos nossos pecados, vivamos para a justiça (I Pe 2, 21, 24). Ave-Maria cheia de graça...

7) “Em verdade, ele tomou sobre si nossas enfermidades,” (Is 53, 4a) Ave-Maria cheia de graça...

8) “E carregou os nossos sofrimentos: e nós o reputávamos como um castigado, ferido por Deus e humilhado.” (Is 53, 4b) Ave-Maria cheia de graça...

9) Ó vós todos, que passais pelo caminho: olhai e julgai se existe dor igual à dor que me atormenta (Lm 1, 12). Ave-Maria cheia de graça...

10) “Eram conduzidos ao mesmo tempo dois malfeitores para serem mortos com Jesus.” (Lc 23, 32) Ave-Maria cheia de graça...

QUINTO MISTÉRIO: Contemplamos a Crucifixão e Morte de Jesus

Contemplamos a crucificação e morte de Nosso Senhor Jesus Cristo. Cruz, escândalo para os judeus, loucura para os gentios, consolo e sinal de fé para os cristãos.

A cruz Sagrada seja a nossa luz... Todo sofrimento na terra não tem comparação ao da cruz do Senhor. Por amor ao ser humano e ao pecador suportou dores incalculáveis, humilhou-se, foi insultado e desprezado, tratado como o pior dos criminosos. O maior dos tesouros de um cristão ..honrar a Santa Cruz!

1) “Chegados que foram ao lugar chamado Calvário, ali o crucificaram, como também os ladrões, um à direita e outro à esquerda.” (Lc 23, 33) Ave-Maria cheia de graça...

2) “Pilatos redigiu também uma inscrição e a fixou por cima da cruz. Nela estava escrito: “Jesus de Nazaré, rei dos judeus”.” (Jo 19, 19) Ave-Maria cheia de graça...



- 3) “Depois de o haverem crucificado, dividiram suas vestes entre si, tirando à sorte. Cumpriu-se assim a profecia do profeta: Repartiram entre si minhas vestes e sobre meu manto lançaram à sorte (Sl 21,19).” (Mt 27, 35) Ave-Maria cheia de graça...
- 4) “E Jesus dizia: “Pai, perdoa-lhes; porque não sabem o que fazem”. (Lc 23, 34) Ave-Maria cheia de graça...
- 5) “A multidão conservava-se lá e observava. Os príncipes dos sacerdotes escarneciam de Jesus, dizendo: “Salvou a outros, que se salve a si próprio, se é o Cristo, o escolhido de Deus!” (Lc 23, 35) Ave-Maria cheia de graça...
- 6) “Próximo da hora nona, Jesus exclamou em voz forte: “Eli, Eli, lammá sabactáni?” – o que quer dizer: “Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?” (Mt 27, 46) Ave-Maria cheia de graça...
- 7) “Junto à cruz de Jesus estavam de pé sua mãe, a irmã de sua mãe, Maria, mulher de Cléofas, e Maria Madalena.” (Jo 19, 25) Ave-Maria cheia de graça...
- 8) “Quando Jesus viu sua mãe e perto dela o discípulo que amava, disse à sua mãe: “Mulher, eis aí teu filho”. Depois disse ao discípulo: “Eis aí tua mãe”. E dessa hora em diante o discípulo a recebeu como sua mãe.” (Jo 19, 26-27) Ave-Maria cheia de graça...
- 9) “Em seguida, sabendo Jesus que tudo estava consumado, para se cumprir plenamente a Escritura, disse: “Tenho sede”. Havia ali um vaso cheio de vinagre. Os soldados encheram de vinagre uma esponja e, fixando-a numa vara de hissopo, chegaram-lhe à boca.” (Jo 19, 28-29) Ave-Maria cheia de graça...
- 10) “Havendo Jesus tomado do vinagre, disse: “Tudo está consumado”. Inclinou a cabeça e entregou o espírito.” (Jo 19, 30) Ave-Maria cheia de graça...

Pai Eterno

Pai eterno, eu Vos ofereço pelas mãos de Maria Santíssima o preciosíssimo Sangue do vosso Filho. Ofereço-Vos também as lágrimas de Nossa Senhora pela purificação da Terra e conversão dos homens, pela fidelidade dos vossos escolhidos, pela vitória da Santa Igreja e pelo triunfo do Imaculado Coração de Maria.

Três Ave-Marias

(nas intenções do Santo Padre)

Agradecimento

Infinitas graças Vos damos, soberana Senhora, pelos benefícios que todos os dias recebemos das vossas mãos liberais. Dignai-Vos, agora e sempre, tomar-nos debaixo do vosso poderoso amparo e, para mais Vos obrigar, Vos saudamos dizendo:

Salve Rainha

Salve, Rainha, Mãe de misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salve! A Vós bradamos, degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando, neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa; esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei, e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo. Amém.

† Em nome do Pai, † do Filho e do Espírito Santo. Amém.